



Estimadas familias

Como en cursos anteriores les presentamos la **oferta de actividades extraescolares para este curso académico 2021/22**. Para ello se ha atendido a lo dispuesto en la “Guía para el inicio del curso 2021-2022” de la Comisión Mixta Consejería de Salud y Consejería de Educación y Cultura, donde especifica que: *“Las actividades extraescolares dentro del propio centro deberán contemplar las medidas de distanciamiento e higiene indicadas en el presente documento, Asimismo, se organizarán de forma que se respete una distancia de al menos 1,5 metros entre alumnos de distintos grupos de convivencia estable.”*

La **hoja de inscripción** se incluye al final de esta circular, una vez cumplimentada se entregará en la portería del Colegio. El plazo de inscripción será **hasta el 15 de octubre de 2021** inclusive, iniciándose las actividades en la semana del 18 al 22 de octubre de 2021.

El pago de las actividades extraescolares se realizará del 1 a 5 de cada mes en la Secretaría del Centro, siendo **el mes de octubre el único que se considera a mitad de precio a efectos de pago**. El resto, hasta el mes de mayo, se consideran meses enteros, es decir que, aunque haya periodo de vacaciones en algunos meses, **el pago se realiza por la totalidad del precio**.



# Descripción de las actividades

## JUDO

El Judo es un deporte olímpico que aúna juego, deporte, lucha o arte marcial. Permite la educación física integral, potenciando las posibilidades psicomotrices (ubicación espacial, perspectiva, lateralidad, caer, rodar...).



El COI lo considera el deporte más completo y el que mejor promueve los valores de amistad, participación, respeto y el esfuerzo por mejorar.

El programa de la actividad está pensado para que terminen obteniendo el cinturón negro, con el que se consiguen puntos para las oposiciones a cuerpos de policía, Fuerzas Armadas etc.

### Objetivos de esta Actividad

- Desarrollar y mejorar todo el conjunto de habilidades y cualidades físicas de los alumnos/as mediante un programa de preparación y educación física específico.
- Adquirir el dominio de las técnicas de Judo en progresión hasta la consecución de los distintos cinturones o grados, formalizados a través de la Federación Murciana de Judo, llegando hasta el cinturón negro.
- Transmitir e inculcar en el alumno los valores educativos propios del Judo, como el respeto, compañerismo, deportividad, autocontrol, entre otros.
- Dotar a los alumnos de unos conocimientos básicos de defensa personal para solventar situaciones de apuro o extrema necesidad.
- Participar en competiciones y eventos deportivos internos al colegio y externos organizados por la federación Murcia de Judo u otros.
- Representar al Colegio Nuestra Señora del Carmen “Carmelitas La Unión” en las competiciones del programa de edad escolar.
- Aportar al alumno una actividad lúdica y recreativa, así como potenciar las relaciones sociales con sus compañeros.
- Divulgar a través de los medios de comunicación todas las actividades organizadas por el Colegio Nuestra Señora del Carmen “Carmelitas La Unión”.

**Horarios:** El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

**Días:** martes y jueves de 16:00-17:00h.

**A quién va dirigido:** Esta actividad va dirigida a alumnos de Infantil hasta 5º de primaria.

**Número mínimo de participantes:** 8 alumnos por grupo.

**Precio:** 25 €/ mes

# PATINAJE

El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios. Una buena técnica puede ayudar a los niños a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas.



Las clases se basan en ejercicios y juegos para conseguir enseñar y entretener a los niños; dichos ejercicios se realizan con una música de fondo que ayuda a disfrutar aún más de la actividad.

## Objetivos de esta Actividad

El objetivo del patinaje es hacer que los pequeños aprendan habilidades básicas del desplazamiento sobre patines, y a medida que van adquiriendo más equilibrio y familiaridad con los patines, puedan aprender a cambiar de direcciones, a patinar con obstáculos (slalom), a participar de carreras y a aprender algunas posturas básicas del patinaje artístico.

**Horarios:** El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

**Días:** lunes y miércoles de 16:00-17:00h.

**A quién va dirigido:** Esta actividad va dirigida a alumnos de 1º 2º y 3º de Primaria.

**Material necesario:** cada alumno deberá traer en una bolsa: patines en línea, casco y protecciones de codos, rodillas y manos.

**Número mínimo de participantes:** el número de alumnos por grupo será de 8 mínimo.

Precio: 20 €/ mes

# ROBÓTICA

Diseñada para que los jóvenes de 6 a 11 años desarrollen las habilidades y competencias del s. XXI a través de recursos **LEGO Education**, a la vez que se divierten aprendiendo ciencia y tecnología.



## Objetivos de esta Actividad Extraescolar

### Robotix 1 (6 a 8 años)

El objetivo de ROBOTIX I es despertar el interés de la ciencia y la tecnología en los alumnos a través de una solución educativa donde construyen, programan y ponen en marcha robots en un entorno altamente motivador y divertido trabajando en equipo.

### Robotix 2 (9 a 11 años)

Utilizando las metodologías de **LEGO Education**, basadas en la construcción activa y el descubrimiento, el taller contribuye al desarrollo de los valores de la innovación, la creatividad, la comunicación, así como de capacidades en los ámbitos de las tecnologías de la información y el trabajo en equipo.

**Horarios:** El horario de la actividad es de **1 sesión semanal de 1 hora de duración.**

**Días:** lunes o miércoles de 16:00-17:00h.

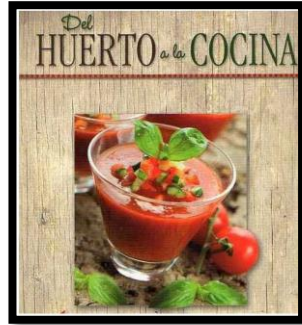
**A quién va dirigido:** Esta actividad va dirigido a alumnos de 2º 3º 4º 5º y 6º de primaria.

**Número mínimo de participantes:** 8 alumnos por grupo.

Precio: 30 €/ mes.

## DEL HUERTO A LA COCINA

Anímate a poner en marcha el huerto del colegio. Cultivaremos diferentes verduras y mientras esperamos a que crezcan los alumnos aprenderán a elaborar platos sanos mientras se divierten, hábitos de comida saludable y nociones de higiene y seguridad, además de reforzar su creatividad y capacidad de trabajo en equipo.



**Horarios:** El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

**Días:** lunes y miércoles de 16:00-17:00h.

**A quién va dirigido:** Esta actividad va dirigida a alumnos de 1º 2º y 3º de primaria.

**Número mínimo de participantes:** 8 alumnos por grupo.

**Precio:** 25 €/ mes

# AJEDREZ

El ajedrez es un deporte para dos jugadores y uno de los juegos de mesa más populares del mundo. Se le considera no sólo un juego, sino un arte, una ciencia y un deporte mental. A través de juegos y entrenamientos el alumno será capaz de conocer el desarrollo del juego, así como sus reglas y objetivos.



## **Objetivos de esta Actividad**

Algunos de los objetivos que se persiguen en este taller son que el alumno aprenda a manejar la geografía del tablero, a relacionar y reconocer las diagonales y los distintos sectores, conocer las piezas, relacionar sus simbolismos por tamaño y significación en el conjunto, algunas elementales jugadas iniciales.

**Horarios:** El horario de la actividad es de 2 sesiones semanal de 1 hora de duración.

**Días:** lunes y miércoles de 17:00-18:00h.

**A quién va dirigido:** Esta actividad va dirigida a alumnos de 4º 5º 6º de primaria y 1º ESO.

**Número mínimo de participantes:** 8 alumnos por grupo.

**Precio:** 20 €/ mes

# CERÁMICA

Esta actividad se trata de una aproximación a la cerámica, empleando materiales como arcillas, arenas, esmaltes que le proporcionaran nuevas experiencias táctiles, visuales y olfativas.

Se proporciona un ambiente adecuado para que el niño/a desarrolle su capacidad creativa, sea más autónomo, responsable y encuentre alternativas para ocupar su tiempo libre de una forma divertida. Se trabajarán con todo tipo de materiales incidiendo en la importancia del reciclaje.



## **Objetivos de esta Actividad Extraescolar**

El objetivo principal de la actividad es desarrollar las capacidades creativas y explorar las posibilidades expresivas a través de la manipulación del barro. Se persiguen también otros objetivos como plasmar y construir objetos con recursos que están disponibles en el entorno, promover la elaboración de proyectos en los cuales el accionar individual contribuya al logro de objetivos del grupo, participar, compartir y disfrutar de la realización de todas las etapas del proyecto.

**Horarios:** Esta actividad está pensada para 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

**Días:** Lunes y miércoles de 17:00-18:00h.

**A quién va dirigido:** Esta actividad va dirigida a alumnos de 1º 2º y 3º de primaria.

**Número mínimo de participantes:** 8 alumnos por grupo.

**Precio:** 20 €/ mes



## GUITARRA

Tocar un instrumento desarrolla la creatividad, la sensibilidad y la inteligencia. Esta actividad trata de acercar al alumno a un conocimiento básico del instrumento y a la interpretación musical como medio de comunicación social, además de la asimilación de las primeras nociones del lenguaje musical y la adquisición de una buena técnica base.



### **Objetivos de esta Actividad Extraescolar**

Algunos de los objetivos que se persiguen en esta actividad son: adoptar una correcta posición corporal que permita la colocación del instrumento y que favorezca su manejo, conocer y desarrollar las funciones motrices que intervienen en la ejecución, conocer las posibilidades sonoras del instrumento y sus características, iniciar la comprensión del lenguaje musical para su interpretación, adquirir nociones sobre afinación, conocer y ser capaces de interpretar un repertorio adecuado a cada nivel.

**Horarios:** El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

**Día:** lunes y miércoles de 17:00 - 18:00h

**A quién va dirigido:** Esta actividad va dirigida a alumnos de 4º 5º 6º de primaria

**Número mínimo de participantes:** 8 alumnos por grupo.

**Precio:** 20 €/ mes

## BATUKA

Batuka es el perfecto balance entre gimnasia aeróbica y baile, donde cada movimiento, cada giro, cada salto, cada paso y cada rutina están perfectamente sincronizados con la melodía, la letra y el ritmo de más de sesenta canciones originales llenas de energía. Los movimientos del método batuka combinan lo mejor de la gimnasia, la capoeira de Brasil, el Tai Chi, el KickBoxing... con una amplia variedad de bailes y estilos musicales tales como la samba, salsa, cumbia, reggaeton, merengue, rumba, dance, ska y muchos más.



Las clases han sido diseñadas para ejercitar todos los músculos del cuerpo de forma progresiva, fortaleciendo los principales grupos musculares y activando a fondo el sistema cardiorespiratorio.

### Objetivos de esta Actividad

Algunos de los objetivos que se persiguen con esta actividad son adentrarles en el mundo del deporte, de una forma divertida, aprender los pasos básicos para que en un futuro puedan continuar con esta actividad teniendo ya un mínimo conocimiento y la base de este deporte, fomentar el compañerismo y la amistad entre todos los alumnos sin distinción de ninguna clase, desarrollo de la parte psicomotriz del niño/a, inculcar hábitos tanto de higiene como de autonomía para los más pequeños a la hora de cambiarse de ropa ellos solos, etc, y ante todo, disfrutar con el ejercicio físico de una forma no competitiva.

**Horarios:** El horario de la actividad es de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

**Días:** lunes y miércoles de 17:00-18:00h.

**A quién va dirigido:** Esta actividad va dirigida a alumnos de 4º 5º 6º de primaria y 1º ESO.

**Número mínimo de participantes:** 8 alumnos por grupo.

**Precio:** 25 €/ mes



HOJA DE INSCRIPCIÓN  
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES  
CURSO 2021/2022

ALUMNO: .....

CURSO: .....GRUPO:.....de INFANTIL PRIMARIA SECUNDARIA.

Se inscribe en la actividad extraescolar de.....

.....

La Unión, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

Conformidad de los padres/madres/tutores

Fdo:.....